



Os principais tópicos do curso são temas-interface da nutrologia com a medicina do exercício e do esporte, abordados no modelo teórico-prático:

- Apresentação do CNNEsportiva
- Alimentação – Nutrição – Trabalho Muscular
- Demandas nutrológicas do movimento humano
- Fisiologia do exercício/Treinamento esportivo
- Protocolo de Avaliação Pré-Participação (APP) em Nutrologia Esportiva
- Manipulação dietoterápica nos esportes
- Análise do plano alimentar habitual e readequação
- Suplementos com a maior evidência de ação ergogênica nos esportes
- Fitoterápicos e fitocanabinóides com ações ergogênicas
- Nutroterapia – Exercícios – Farmacoterapia – nas Nutropatias:
- Osteoporose
- Câncer
- Hipertensão
- Obesidade
- Diabetes
- Sarcopenia
- Neurodegenerativas
- Hiperuricemia
- Dislipidemia
- Jovem talento nos esportes (crescimento/maturação)
- Avaliação bioquímico-hormonal de esportistas/atletas
- Odontologia esportiva
- Excedendo os limites humanos – Lesões nos esportes
- Doping nos esportes
- Medicina de esportes de aventura
- Esportômica e performance

