



A pós oficial de quem faz
a Nutrologia acontecer.



CNNESPORTIVA

2026

Desempenho, recuperação e
saúde com **precisão nutrológica**.

2026



Nutrologia com **Propósito**,
Educação com Alma.

Sumário

Sobre o CNNESPORTIVA.....	02
Motivos de Sucesso.....	05
Nutrologia na Prática.....	08
Conteúdo Programático.....	12
Somos Exclusivos.....	15
Um time de Doutores.....	17
Confira o cronograma.....	23
A Nutrologia e a Medicina Esportiva.....	25



01.

Sobre o ◉

CNNESPORTIVA

Curso Nacional de Nutrologia Esportiva (CNNESPORTIVA)

O **Curso Nacional de Nutrologia Esportiva (CNNESPORTIVA)** é uma **pós-graduação reconhecida pelo MEC**, oferecida em modelo híbrido. Coordenado pelo **Prof. Dr. Carlos Alberto Werutsky**, médico nutrólogo e do esporte, **pioneiro nessa área médica no Brasil**, o curso oferece uma **formação completa, atual e inovadora**.

O CNNESPORTIVA conta com a participação de nutrólogos, médicos do esporte, mestres e doutores com ampla experiência clínica e acadêmica, proporcionando aos profissionais médicos uma capacitação diferenciada para atender à crescente demanda do mercado nessa especialidade.

Única pós-graduação em Nutrologia Esportiva vinculada a uma sociedade de especialidade médica – a ABRAN –, o curso oferece benefícios exclusivos, entre eles a participação no CBN – Congresso Brasileiro de Nutrologia, alinhada aos conteúdos curriculares e extracurriculares do programa.



Informações sobre o curso CNNESPORTIVA

Aula Inaugural:

06 de Abril de 2026 - 19:00

Com Prof. Dr. Carlos Alberto Werutsky e convidado.



Início:

20 de Abril de 2026



Duração:

08 meses



Carga Horária:

360 horas



Público:

Médicos de todas as especialidades



Curso Híbrido:

Aulas teórico-práticas - Prática ambulatorial



Local:

Hospital do Servidor Público

Estadual (IAMSPE) em São Paulo/SP.





02.

Motivos de Sucesso

Reconhecimento da ABRAN

Corpo docente altamente qualificado

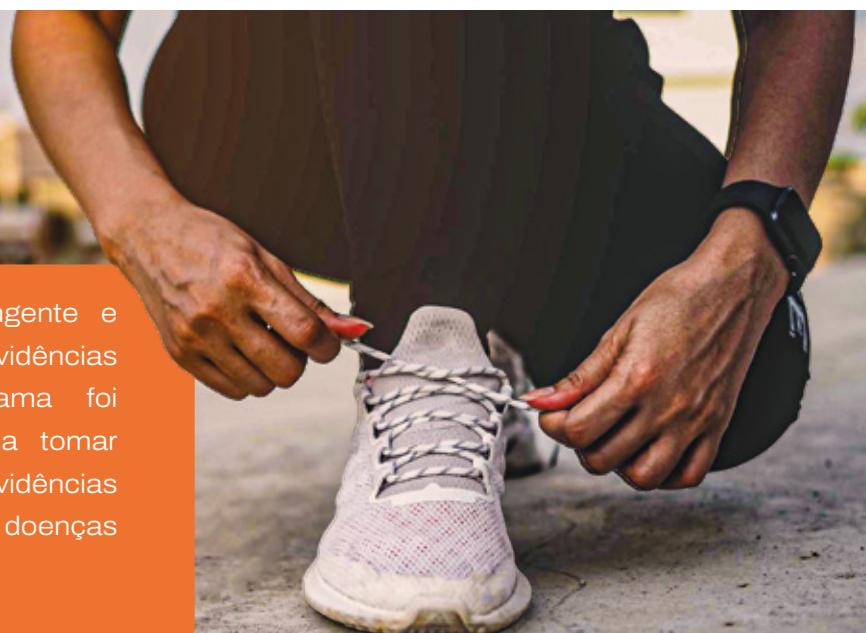
Abordagem científica e aplicada

Networking com especialistas da área

Certificação oficial

Expertise Baseada em Evidências

O curso oferece um conteúdo abrangente e atualizado, fundamentado em evidências científicas de vanguarda. O programa foi concebido para capacitar os alunos a tomar decisões eficazes com base em evidências científicas no tratamento e prevenção de doenças Nutrológicas.



Foco na Prática Clínica

O CNNESPORTIVA é ideal para quem busca uma base sólida em Nutrologia Esportiva e deseja aprimorar práticas clínicas diárias. O curso tem carga horária de 360 horas de atividades práticas em laboratórios, oficinas, simulações e interações com pacientes reais. Os módulos abrangem os aspectos fundamentais da Nutrologia Esportiva, preparando profissionais para atender com confiança e competência a uma grande variedade de casos.

Valorização Profissional

Além de ampliar sua expertise, o CNNESPORTIVA também é um caminho para a valorização profissional. Você estará apto a atender uma demanda crescente por profissionais especializados em Nutrologia Esportiva, seja atuando em consultórios, hospitais, ambulatórios ou outras instituições de saúde.

Metodologia Inovadora

O curso adota uma metodologia ativa, combinando teoria e prática de maneira equilibrada. Através do estudo de casos clínicos reais, estágios observacionais e simulações realísticas, você desenvolverá habilidades práticas essenciais para lidar com as complexidades do tratamento Nutrológico.





03.

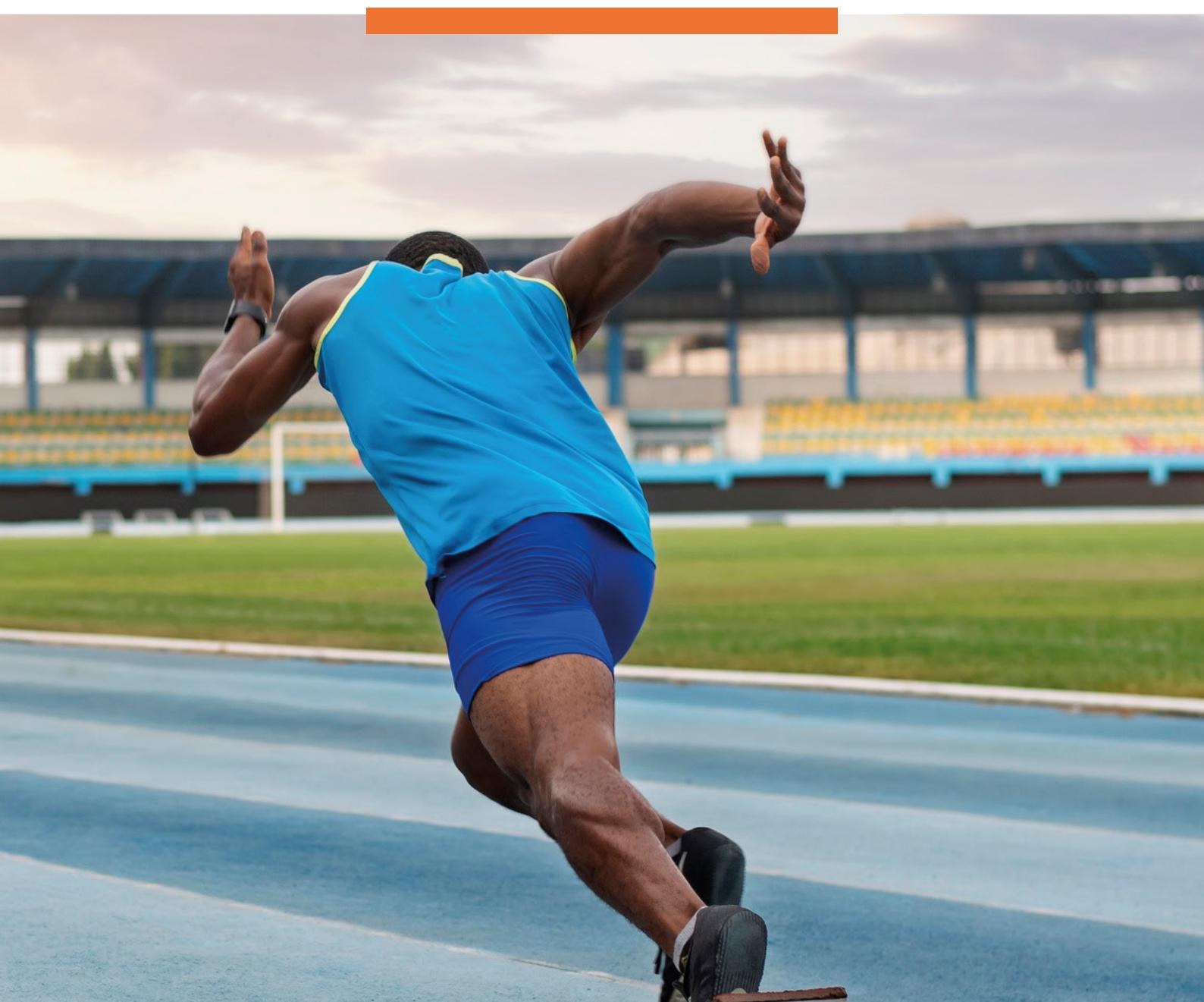
Nutrologia Esportiva
Na Prática ◉

Foco na Prática Clínica

A Nutrologia Esportiva é uma área essencial para otimizar o desempenho físico, promover a recuperação e prevenir lesões. Neste curso, exploramos casos reais, estratégias de suplementação e intervenções nutricionais personalizadas.

Os módulos presenciais oferecem benefícios únicos aos médicos em busca de aprimoramento. A interação direta com especialistas e colegas possibilita troca intensa de informações e experiências, além de debates enriquecedores e esclarecimento imediato de dúvidas.

A imersão proporciona acesso a recursos tangíveis como estudos de caso e simulações realistas, ampliando a compreensão da aplicação prática dos conhecimentos teóricos e preparando os profissionais para desafios reais.





Aulas teórico-práticas - Prática ambulatorial, divididas em:



Atendimento ambulatorial



Extensão em Medicina do exercício e do esporte



**Avaliação de pré-participação de
esportistas/atletas**



Aulas práticas de discussão de casos clínicos



Simulações realísticas



Hands-on

Essa abordagem proporciona uma formação completa e alinhada com a prática profissional, preparando os alunos para diversos cenários clínicos e enriquecendo sua experiência na área.





04.

Conteúdo ◉ Programático

Os **principais tópicos** do curso são temas-interface da **nutrologia com a medicina do exercício e do esporte**, abordados no modelo teórico-prático:

- Apresentação do CNNEsportiva
- Alimentação – Nutrição – Trabalho Muscular
- Demandas nutrológicas do movimento humano
- Fisiologia do exercício/Treinamento esportivo
- Protocolo de Avaliação Pré-Participação (APP) em Nutrologia Esportiva
- Manipulação dietoterápica nos esportes
- Análise do plano alimentar habitual e readequação
- Suplementos com a maior evidência de ação ergogênica nos esportes
- Fitoterápicos e fitocanabinóides com ações ergogênicas
- Nutroterapia – Exercícios – Farmacoterapia – nas Nutropatias:
 - Osteoporose
 - Câncer
 - Hipertensão
 - Obesidade
- Diabetes
- Sarcopenia
- Neurodegenerativas
- Hiperuricemia
- Dislipidemia
- Jovem talento nos esportes (crescimento/maturação)
- Avaliação bioquímico-hormonal de esportistas/atletas
- Odontologia esportiva
- Excedendo os limites humanos – Lesões nos esportes
- Doping nos esportes
- Medicina de esportes de aventura
- Esportômica e performance
- Tópicos específicos de Medicina do Exercício e do Esporte

O CNNESPORTIVA é a única pós-graduação em Nutrologia Esportiva vinculada a uma sociedade de especialidade médica, a ABRAN.

Esse diferencial garante reconhecimento, ★★★★★ credibilidade e uma formação altamente qualificada.





05.
Somos
Exclusivos

Apenas o CNNESPORTIVA oferece:

Segurança na Prescrição:

Desenvolva confiança para prescrever tratamentos nutrológicos baseados em evidências científicas atualizadas, garantindo segurança e eficácia aos seus pacientes.

Resultados Aprimorados:

Independentemente da sua especialidade, aprimore sua capacidade de intervenção na saúde, otimizando o desempenho físico, promovendo a recuperação e prevenindo doenças por meio da Nutrologia aplicada.

Fidelização de Pacientes:

Com uma abordagem inovadora e embasada, conquiste e mantenha pacientes a longo prazo, tornando-se referência na área e fortalecendo sua prática clínica.

Autoridade e Valorização Profissional:

Diferencie-se no mercado, adquirindo conhecimentos aprofundados e certificação reconhecida, o que confere mais prestígio e reconhecimento entre pacientes e colegas de profissão.

Diversificação Profissional

Expanda suas possibilidades de atuação, podendo trabalhar em consultórios, clínicas, hospitais, centros esportivos e até mesmo em assessoria para atletas e equipes esportivas

Networking de Alto Nível

Conecte-se com médicos do esporte, nutrólogos, pesquisadores e especialistas de todo o Brasil, ampliando suas oportunidades de aprendizado e crescimento profissional.

Benefícios Exclusivos

Como aluno do CNNESPORTIVA, você terá acesso a eventos científicos, workshops, aulas práticas imersivas e à participação no maior evento de Nutrologia do mundo, o CBN - Congresso Brasileiro de Nutrologia.

Essa é a **sua chance de elevar sua carreira na Nutrologia Esportiva** com um curso que une teoria, prática e inovação.



06.

Um time de
Doutores ◉

Prof. Dr. Carlos Alberto Werutsky

Coordenador

- Doutor em Clínica Médica pela FMRP-USP/SP
- Especialista em Medicina do Esporte pela SBMEE/AMB/CFM
- Mestre em Ciência do Movimento Humano pela UFRGS/RS
- Diretor do Departamento de Nutrologia Esportiva da Associação Brasileira de Nutrologia – ABRAN
- Coordenador do Curso de Pós-Graduação em Nutrologia Esportiva ABRAN/BWS.



Prof. Dr. Durval Ribas Filho

- Mestre e Doutor em Medicina pela FAMERP/SP
- Prof. Titular de Nutrologia da Facul. de Medicina da Fundação Padre Albino/UNIFIPA/FAMECA/SP
- Professor de Pós-Graduação em Nutrologia pelo Hospital do Servidor Público Estadual/IAMSPE/SP
- Título de Especialista: Nutrologia, Clínica Médica e Endocrinologia/Conselho Federal de Medicina
- Editor Científico Associado: Nutrition&Diabetes (Nature) e International Journal of Nutrology (IJN).

Dr. Felipe Gaia Duarte

- Especialista em Endocrinologia com Doutorado e Pós-doutorado na Faculdade de Medicina da USP
- Médico colaborador da unidade de Neuroendocrinologia da USP e Head do Serviço de Endocrinologia Oncológica do AC Camargo Cancer Center.



Dr. Fernando Valente

- Mestre em Ciências pela Disciplina de Endocrinologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP)
- Prof. da Disciplina de Endocrinologia da Faculdade de Medicina do ABC (FMABC)
- Membro da Diretoria e do Comitê Editorial da Diretriz da Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD).

Dra. Gisele Maffei

- Graduação em Odontologia pela UNIP/SP
- Especialização em Odontologia do Esporte/São Leopoldo Mandic
- Mestre em Atividade Física: Gestão e Treinamento Esportivo – UEA
- Membro Academia Brasileira de Odontologia do Esporte – ABROE
- Membro European Academy for Sports Dentistry – EA4SD
- Coordenadora do departamento de Odontologia do São Paulo Futebol Clube (SPFC)
- COO da Odontofitness – empresa de gestão de departamentos odontológicos para clubes de alto rendimento
- Professora convidada dos cursos de pós-graduação Lato sensu/MEC em Nutrologia Esportiva.



Dr. Ivan Pacheco

- Médico e Advogado. Especialista em Medicina do Esporte pela SBMEE
- Ex-Presidente da SBMEE. Cirurgião de ombro/joelho
- Especialista em Medicina do Esporte IOC
- Membro da Autoridade Brasileira Anti-Doping
- Presidente Passado da SBMEE
- Diretor Médico da SOS Clínica e Cirurgia do Trauma no Esporte.



Dr. José Kawazoe Lazzoli

- Especialista em Cardiologia e Medicina do Exercício e do Esporte
- Mestre em Cardiologia (UFF). Professor Associado (UFF)
- Ex-presidente da SBMEE. Diretor de Relações Institucionais da SBMEE (2024/2026)
- Presidente da COPAMEDE e Secretário Geral da FIMS
- Presidente da Comissão de AUT da ABCD.

Dr. José Maria Santarem

- Doutor em Medicina (FMUSP)
- Consultor Científico da SBMEE
- Fundador do CECAFI e do Instituto Biodelta
- Coordenador e professor de cursos de especialização em Fisiologia do Exercício e Nutrologia Esportiva.



Dra. Ludmilla Rachid

- Especialista em Endocrinologia Pediátrica (SBEM)
- Graduada em Medicina (CESV/RJ)
- Residência em Pediatria e Endocrinologia (HC-FMUSP)
- Médica Preceptora no ICr-HC-FMUSP e docente na Faculdade de Medicina Anhembi Morumbi
- Professora em cursos de pós-graduação em Nutrologia Esportiva.

Dr. Luiz Claudio Cameron

- Associated Scientist – Schroeder Arthritis Institute - University Health Network (CAN)
- Líder do Lorraine Protein Biochemistry Group
- Consultor Internacional em Doping
- Professor Titular - Ex-Chefe do Departamento de Genética e Biologia Molecular da UNIRIO
- Idealizador do Laboratório Olímpico do COB
- Medalha ao mérito desportivo - Ministério da Defesa e Comitê Olímpico Italiano
- Prêmio Bruce Alberts - American Society for Cell Biology
- Professor Emérito da UFRJ.



Dra. Marcella Garcez Duarte

- Mestre em Ciências da Saúde pela Escola de Medicina da PUCPR/PR
- Médica Nutróloga
- Coordenadora da Liga Acadêmica de Nutrologia do Paraná/PR
- Membro da Câmara Técnica de Nutrologia do CRM/PR
- Pesquisadora em Suplementos Alimentares no Serviço de Nutrologia IAMSPE/SP.



Dra. Maria Antonia Simões Rego

- Médica graduada pela FMUSP
- Residência em Psiquiatria pela FMUSP
- Atualmente é Psiquiatra do Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (ICESP), e do Programa de Bulimia e Transtornos Alimentares (Ambulim) do Instituto de Psiquiatria (IPq) do HCFMUSP
- Tem experiência na área de transtornos alimentares e psico-oncologia
- É professora convidada dos Cursos de Pós-Graduação em Nutrologia Esportiva
- Professora convidada dos cursos de pós-graduação Lato sensu/MEC em Nutrologia Esportiva.

Dr. William Komatsu

- Médico e Advogado. Especialista em Medicina do Esporte pela SBMEE
- Ex-Presidente da SBMEE. Cirurgião de ombro/joelho
- Especialista em Medicina do Esporte IOC
- Membro da Autoridade Brasileira Anti-Doping
- Presidente Passado da SBMEE
- Diretor Médico da SOS Clínica e Cirurgia do Trauma no Esporte.



Dr. Nairo Sumita

- Doutorado em Patologia Clínica pela FMUSP
- Diretor do Serviço de Bioquímica Clínica da Divisão de Laboratório Central do HCFMUSP
- Consultor Médico em Bioquímica Clínica do Fleury Medicina e Saúde



Prof. Dr. Nelson lucif Junior

- Doutor em Ciências Médicas pela USP/SP
- Especialista em Nutrologia pela ABRAN/AMB/CFM
- Especialista em Geriatria pela SBGG/AMB/CFM.



Dra. Pérola G. Plaper

- Graduação em Medicina pela FM-Fundação do ABC
- Título de especialista em Fisiatria pela Sociedade Brasileira de Medicina Física e Reabilitação
- Mestrado Doutorado em Medicina pelo DOT-USP
- Diretora da Divisão de Medicina Física do Instituto de Ortopedia e Traumatologia do HC-FMUSP e médica do Hospital do Coração (HCor)
- Professor Colaborador da FMUSP
- Atua na área médica com ênfase em reabilitação em temas de atividade física, doenças ósteo-metabólicas, reabilitação do joelho e dor
- Professora convidada dos cursos de pós-graduação Lato sensu/MEC em Nutrologia Esportiva.



Dr. Ricardo Caponero



- Graduado em Medicina pela FMUSP
- Especialista em Oncologia Clínica com atuação no Centro Especializado em Oncologia do Hospital Alemão Oswaldo Cruz/SP
- Mestre em Oncologia Molecular pelo Centro Nacional de Investigação Oncológica de Madrid/Espanha
- Diretor Científico da Associação Brasileira de Cuidados Paliativos
- Presidente do Conselho Científico da FEMAMA e do Instituto Viver Hoje
- Diretor do Centro Avançado de Terapia de Suporte e Medicina Integrativa do Hospital Alemão Oswaldo Cruz
- Professor convidado dos cursos de pós-graduação Lato sensu/MEC em Nutrologia Esportiva.

Dr. Roberto Nahon

- Mestre em Clínica Médica e Doutor em Neurologia/Neurociências (UFRJ)
- Ex-Coordenador Médico do Comitê Olímpico do Brasil (COB)
- Classificador paralímpico internacional em remo e triatlo
- Diretor da SBMEE, Ex-Presidente da SPAMDE e membro da Inter Federal Commission da FIMS
- Professor convidado em cursos de Nutrologia Esportiva.



Nut. Sueli Longo



- Nutricionista
- Mestre em Comunicação Social pela UMSP
- Especialista em Nutrição Esportiva pela ASBRAN
- Especialista em Nutrição na Cardiologia pela SOCESP
- Presidente da Sociedade Brasileira de Alimentação e Nutrição-SBAN.

Nut. Tácito P. Souza Júnior

- Nutricionista e Profissional de Educação Física
- Doutor em Ciências do Esporte pela UNICAMP
- Pós-Doutor em Exercise Science Appalachian State University
- Professor Associado da UFPR
- Coordenador do Grupo de Pesquisa em Metabolismo, Nutrição e Treinamento de Força - GPMENUTF da UFPR.



Prof. Dr. Guilherme Chohfi



Dr. Michel Youssef

- Médico do Exercício e do Esporte pela Universidade de São Paulo
- Médico Assistente do Serviço de Medicina Esportiva do Instituto de Assistência Médica ao Sevidor Público Estadual.
- Médico do Sport Club Corinthians Paulista
- Médico do Esporte Clube Pinheiros.



Dra. Daniela Silvestre

- Especialista em Medicina de Expedições em áreas remotas no Royal College of Psychiatrists and Surgeons of Glasgow, UK
- Especialista em Cirurgia Pediátrica pela CIPE/AMB
- Mestranda em Psicologia das Organizações e do Trabalho na Universidade Federal de Santa Catarina
- Instrutora do AWLS Advanced Wilderness Life Support

Dr. Carlos J.C. Lopes

- Pós-graduado em nutrologia pela ABRAN,
- Extensão em tratamento de obesidade pela Harvard Medical School,
- Extensão em social media for healthcare pela Harvard Business School.



Dr. Cristiano Fernandes

Prof. Dr. Marcio Miname

- Professor colaborador da Faculdade de Medicina da USP
- Doutor em Cardiologia pela USP
- Médico assistente da Unidade Clínica de Lípidos do InCor-HCFMUSP



Dr. Gustavo Cosenza

- Pós-graduado em Nutrologia – ABRAN.
Médico Endocrinologista.
- Pós-graduado em Medicina esportiva - UNIFESP



07. Cronograma ◉

Aulas/datas Assíncronas

- 20/04/26 ● 21/09/26
- 27/04/26 ● 28/09/26
- 04/05/26 ● 05/10/26
- 11/05/26 ● 12/10/26
- 18/05/26 ● 19/10/26
- 25/05/26 ● 26/10/26
- 01/06/26 ● 02/11/26
- 08/06/26 ● 09/11/26
- 15/06/26
- 22/06/26
- 29/06/26
- 06/07/26
- 13/07/26
- 20/07/26
- 27/07/26
- 03/08/26
- 10/08/26
- 17/08/26
- 24/08/26
- 31/08/26
- 07/09/26
- 14/09/26

Módulos Presenciais

- 23/04/26
- 09/07/26
- 05/11/26





08.

A Nutrologia e a
Medicina Esportiva

A Nutrologia no Brasil é uma especialidade médica fundamental que vai muito além da alimentação. Seu foco está na prevenção, no diagnóstico e no tratamento de doenças por meio da terapia nutricional, tanto em ambientes clínicos quanto hospitalares. O nutrólogo desempenha um papel essencial na promoção da saúde, aplicando conhecimentos científicos para otimizar o estado nutricional dos pacientes e tratar diversas condições médicas.

Sua atuação é ampla e inclui desde a educação nutricional do paciente até a prescrição de intervenções terapêuticas personalizadas, contribuindo para uma abordagem integrativa e baseada em evidências.

Assim também é a Medicina do Esporte, uma especialidade médica que vai além da performance do atleta. O acompanhamento da saúde integral do esportista/atleta inclui a avaliação médico-funcional, o controle fisiológico do treinamento, a prevenção, tratamento e reabilitação de lesões nos esportes, além do desenvolvimento do jovem atleta.

O CNNESPORTIVA contará com 100 aulas específicas de Medicina do Exercício e do Esporte.



**Prof. Dr. Durval
Ribas Filho**

• Professor convidado

Perspectivas de Carreira

O mercado de trabalho para Nutrologia e Medicina do Esporte está em constante crescimento, impulsionado pela crescente conscientização sobre a importância da nutrição e do exercício na qualidade de vida.

Profissionais capacitados pelo CNNESPORTIVA têm diversas oportunidades de atuação, podendo trabalhar em:

- Consultórios e clínicas particulares.
- Atendimento personalizado.
- Acompanhamento nutricional e prescrição de terapias específicas.
- Hospitais e ambulatórios.
- Clínicas de reabilitação.
- Aplicação de estratégias nutricionais para recuperação e melhora da performance funcional.
- Indústria farmacêutica e alimentícia
- Centros de medicina esportiva.
- Desenvolvimento de produtos e suplementos voltados para a nutrição clínica e esportiva.
- Assessoria nutricional para atletas e equipes esportivas.

Além da ampla gama de possibilidades, a remuneração na área é atrativa, variando conforme a experiência, a qualificação e o local de atuação. Com a formação diferenciada do CNNESPORTIVA, você estará preparado para atender à crescente demanda e se destacar nesse campo promissor da medicina.

Assista ao vídeo:



A video player interface. At the top, it says "Assista ao vídeo:". Below that is a large orange button with a white downward-pointing arrow. The main area shows the "CNN ESPORtiva" logo, which includes a grey play button icon. To the right of the logo is a stylized graphic of a person in motion, composed of red, pink, and purple swooshes. Below the logo is a horizontal bar with playback controls: a left arrow, a right arrow, a red progress bar with a black dot, a volume icon, and a settings gear icon. The background of the video player is light grey.



Nutrologia com **Propósito**,
Educação com Alma.

www.abran.org.br

Fale com o nosso time!

Entre em contato conosco, fazemos questão de tirar todas as suas dúvidas. Como podemos ajudá-lo?

CLIQUE NOS ÍCONES ABAIXO



Saiba mais:



Nutrologia com **Propósito**,
Educação com Alma.

www.abran.org.br