



A pós oficial de quem faz  
a Nutrologia acontecer.



# CIOB **2026**

Obesidade: da fisiopatologia  
à prática clínica.

**2026**



Nutrologia com **Propósito**,  
Educação com Alma.

# Sumário

Sobre o CIOB.....	<b>02</b>
Motivos de Sucesso.....	<b>05</b>
Time de Doutores.....	<b>07</b>
Conteúdo Programático.....	<b>11</b>
Somos Exclusivos.....	<b>14</b>
Cronograma.....	<b>16</b>
ABRAN.....	<b>18</b>



# 01.

Sobre o  
**CIOB** 

## A mais completa e atualizada pós-graduação em Obesidade

Em sua 6ª edição, o Curso Internacional de Obesidade - CIOB - oferece conhecimento e atualização sobre a obesidade, suas comorbidades, bem como tratamento nutroterápico, farmacológico e mudanças do estilo de vida, baseado nas evidências científicas atuais.

Com informações, atualizações e desenvolvimento de habilidades no tratamento da obesidade, você será capaz de fazer sua própria jornada pessoal, aumentando os resultados de sucesso do seu paciente e também sua realização pessoal, tornando seu consultório um modelo de negócio bem-sucedido.

Prof. Dr. Durval Ribas-Filho  
Coordenador



## Informações sobre o curso CIOB

# CIOB

2026

### Início:

20 de Abril de 2026



### Duração:

08 meses



### Carga Horária:

360 horas



### Público:

Médicos de todas as especialidades



### Sistema de avaliação:

Prova final online.



### Curso Híbrido:

Aulas teórico-práticas.



### Local:

Hospital do Servidor Público  
Estadual (IAMSPE) em São Paulo/SP.



# 02.

Motivos de   
**Sucesso**

## Certificado ABRAN

Invista seu tempo com propósito, escolha a tradição e credibilidade da entidade que está à frente do ensino da Nutrologia no Brasil há quase meio século.

## Professores de Referência

Tenha acesso direto aos principais especialistas em Nutrologia no Brasil, onde você estiver, no tempo que você tiver.

## Desfrute da Jornada Digital

Aproveite a jornada oferecida pelo curso, que inclui 180 aulas gravadas na plataforma, além de encontros online síncronos entre alunos e professores.

## Curso Digital + Presencial


Amplie seus conhecimentos durante os módulos práticos presenciais realizados no Hospital do Servidor Público do Estado de São Paulo - IAMSPE.





03.

Time de   
**Doutores**

 **Coordenador**  
Prof. Dr.  
Durval Ribas  
Filho



- Presidente da ABRAN
- Mestre e Doutor em Medicina pela FAMERP/SP
- Prof. Titular de Nutrologia da Facul. de Medicina da Fundação Padre Albino/UNIFIPA/ FAMECA/SP
- Professor de Pós-Graduação em Nutrologia pelo Hospital do Servidor Público Estadual/IAMSPE/SP
- Título de Especialista: Nutrologia
- Clínica Médica e Endocrinologia/Conselho Federal de Medicina
- Editor Científico Associado: Nutrition&Diabetes (Nature) e International Journal of Nutrology (IJN).

## Nosso Corpo Docente



Dra. Leah D. Whigham



Prof. Dr. Eugenio Cersosimo



Prof. Dr. Carlos Nogueira de Almeida



Dra. Any Ferreira Heyn



Prof. Dr. Orsine Valente



Dr. Cesar Casavola



Prof. Dr. Carlos Alberto Werutsky



Dr. Paulo F. Henkin

## Nosso Corpo Docente



Prof. Dr. Nelson Lucif Junior



Dra. Marcella Garcez Duarte



Dr. Gustavo Frechtel



Prof. Dr. Durval Ribas Filho



Dr. Fernando Carrasco



Prof. Dr. Lisandro Alberto Garcia



# 04.

Conteúdo ◊

# Programático

## **Introdução à Obesidade**

Uma visão abrangente dos aspectos fundamentais da obesidade, incluindo sua etiologia, fisiopatologia e epidemiologia.

## **Obesidade e Nutroterapias**

Uma visão abrangente dos aspectos fundamentais nas estratégias nutricionais e terapias dietéticas para o tratamento da obesidade.

## **Obesidade e Exercícios Físicos**

Exploração dos benefícios do exercício físico no manejo da obesidade e suas complicações

## **Obesidade e Mudanças Cognitivas e Comportamentais**

Compreensão das implicações cognitivas e comportamentais na gestão e prevenção da obesidade.

## **Farmacoterapia para Obesidade (On-label)**

Análise dos medicamentos aprovados e reconhecidos para o tratamento da obesidade, suas indicações, dosagens e monitoramento.

## **Farmacoterapia para Obesidade (Off-label e Associações)**

Exploração dos medicamentos não aprovados especificamente para a obesidade, bem como das combinações de medicamentos usadas no tratamento off-label, seus benefícios e riscos.

## **Obesidade e Cirurgia Bariátrica**

Exploração das técnicas cirúrgicas utilizadas no tratamento da obesidade mórbida e suas indicações, benefícios e complicações.

## **Obesidade e Procedimentos Médicos**

Discussão sobre procedimentos médicos complementares, como intervenção endoscópica e bioimpedância, no manejo da obesidade.

## **Obesidade na Prática Clínica**

Aplicação prática dos conhecimentos teóricos no diagnóstico, avaliação e tratamento da obesidade no contexto clínico, com foco em abordagens integradas que envolvem diversas especialidades, tais como Clínica Médica, Cardiologia, Cirurgia Geral, Endocrinologia, entre outras.

## **Obesidade e Comorbidades Associadas**

Análise das comorbidades frequentemente associadas à obesidade, como diabetes tipo 2, hipertensão e dislipidemia e suas estratégias de manejo integrado.



05.

Somos



**Exclusivos**

**Prepare-se, pois nossa jornada  
não termina por aí**

## **CBN 2026**

O pós-graduando do CIOB tem acesso exclusivo ao Congresso Brasileiro de Nutrologia - CBN, que será realizado entre os dias 24 a 26 de setembro em São Paulo no Centro de Convenções Frei Caneca

## **Encontros Online**

Tenha a oportunidade de falar ao vivo com os professores do curso em eventos online para estudos de caso e esclarecimento de dúvidas sobre os conteúdos abordados.




# 06.


## Cronograma

# 03 Encontros

## Práticos Presenciais

 26/04/2026

 12/07/2026

 08/11/2026





07.  
ABRAN®

## **ABRAN – Associação Brasileira de Nutrologia**

### **O ensino da Nutrologia está em nosso DNA.**

Fundada em 1973, a ABRAN é reconhecida pelo CFM, AMB e CNRM como a entidade representativa da Nutrologia no Brasil. Desde 1996, promove o CBN – Congresso Brasileiro de Nutrologia, o maior evento da especialidade na América Latina, reunindo especialistas para inovação científica e integração profissional.

Com outorga exclusiva do CFM e AMB, é responsável pelo concurso para concessão do Título de Médico Especialista em Nutrologia.

Investindo na educação, a ABRAN oferece programas de pós-graduação presencial e online, cursos livres e jornadas. Nos últimos 20 anos, formou mais de 14.000 médicos pós-graduados em diversas áreas da Nutrologia.

Essas iniciativas refletem o compromisso da ABRAN em fortalecer a ciência médica, disseminar conhecimento e promover a saúde da população brasileira por meio da formação e atualização dos médicos associados, da produção e divulgação científica, e do fornecimento de informações sobre alimentação e nutrição.

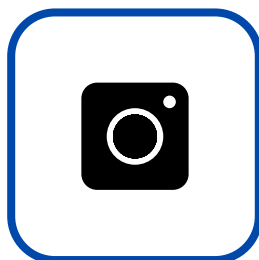
# Fale com o nosso time!

Entre em contato conosco, fazemos questão de tirar todas as suas dúvidas. Como podemos ajudá-lo?

**CLIQUE NOS ÍCONES ABAIXO**



**Saiba mais:**



**ABRAN**  
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA  
DE NUTROLOGIA



Nutrologia com **Propósito**,  
Educação com **Alma**.

[www.abran.org.br](http://www.abran.org.br)